

Institut für Achtsamkeit und Beratung

Zusatzqualifikation

„Achtsamkeitsorientierte Beratung“

März 2019 – Juni 2020

Seminar 1 Seminarort: Stuttgart 20.3. – 22.3.2019	Einführungsseminar <ul style="list-style-type: none"> - Achtsamkeit – Entwicklung eines gemeinsamen Grundverständnisses - Achtsamkeit als Haltung - Aufbau von Akzeptanz und Selbstmitgefühl - Achtsamkeit und Beratung - Achtsamkeit der TherapeutenInnen - Persönliche Übungspraxis
Seminar 2 Seminarort: Stuttgart 3.7. – 5.7.2019	Achtsamkeit auf die Sinne/Körperempfindungen Achtsamkeit und Selbstmitgefühl <ul style="list-style-type: none"> - 5 Sinne Achtsamkeit - Körperübungen - Anwendung im beruflichen Alltag - Vielfalt kleiner Übungen für Gruppen- und Einzelarbeit - Achtsamkeit in der Arbeit mit traumatisierten Klienten - Achtsamkeit und positives Erleben - Reflexion der eigenen Übungspraxis - Einführung: Selbstmitgefühl, Grundmodelle
Seminar 3 Seminarort: Konstanz 6.-8.11.2019	Achtsamkeit im Umgang mit Gedanken <ul style="list-style-type: none"> - Übungen zum achtsamen Umgang mit Gedanken - verändertes Verständnis von Ich und Selbst - Das Selbst als Beobachter - Fusions- und Defusionstechniken - Methoden im Umgang mit Gedanken - Vertiefung: Selbstmitgefühl - Selbstmitgefühl persönliche Übungen
Seminar 4 Seminarort: Konstanz 26.2.—28.2.2020	Achtsamkeit im Umgang mit Gefühlen <ul style="list-style-type: none"> - Übungen zum achtsamen Umgang mit Gefühlen - Die Rolle von Empathie, Freundlichkeit, Akzeptanz - Hintergrundinformationen über Gefühle - Unterregulation und Überregulation von Gefühlen - Umgang mit schwierigen Gefühlen wie z.B. Angst, Trauer, Wut - Störungsspezifische Anwendungen - Reflexion der eigenen Übungspraxis

Seminar 5 Seminarort: Konstanz 24.6.-26.6.2020	Abschlussseminar <ul style="list-style-type: none"> - Achtsamkeit im Team und in der Organisation - Selbstmitgefühl und Scham - Achtsamkeit und Selbstmitgefühl im Umgang mit inneren Anteilen - Vorstellung der Praxis Projekte - Umsetzung im beruflichen Alltag - Reflexion der eigenen Übungspraxis
---	--

Termine und Tagungsorte

S1: 20.3. – 22.3.2019, Stuttgart mit Matthias Hammer

S2: 3.7. – 5.7.2019, Stuttgart, mit Matthias Hammer

S3: 6.-8.11.2019, Konstanz, mit Andreas Knuf

S4: 26.2.—28.2.2020, Konstanz, mit Andreas Knuf

S5: 24.6.-26.6.2020, Konstanz, mit Andreas Knuf und Matthias Hammer

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt für die gesamte Weiterbildung 2000.- € €. Nach einer Anzahlung von 200.- € wird die Anmeldung verbindlich und der Platz für die Weiterbildung fest zugesagt. Wir bitten den Restbetrag in zwei Raten in Höhe von jeweils 900.- € zu überweisen. Die gesamte Zusatzqualifikation ist von der MWST befreit. Eine andere Ratenzahlung ist möglich, nach individueller Vereinbarung. Die Kosten für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung ist von jedem Seminarteilnehmer selbst zu entrichten. Bitte kümmern Sie sich selbst um eine Übernachtungsmöglichkeit.

Besonderheiten

- Die dreitägigen Seminare finden jeweils von Mittwoch bis Freitag statt entweder in Konstanz oder in Stuttgart. Bitte achten Sie bei jedem Seminar auf den angegebenen Seminarort.
- Neben der theoretischen Vermittlung von achtsamkeitsorientierten Methoden geht es auch darum eine eigene Achtsamkeitspraxis zu kultivieren. Wir bieten dazu in jedem Seminarblock Zeiten an zum eigenständigen Üben und zur Reflexion der Übungspraxis.
- Im Rahmen des Seminars sollte ein Praxisprojekt durchgeführt werden, bei dem Achtsamkeitsorientierte Methoden in der beruflichen Beratungspraxis angewandt werden.
- Die Teilnehmenden erhalten seminarbegleitende Materialien, in denen die Seminarinhalte in übersichtlicher Form aufbereitet sind.
- Über den erfolgreichen Abschluss der Zusatzqualifikation wird ein Weiterbildungszertifikat ausgestellt.

Informationen, Auskünfte und Beratung zur Weiterbildung

Wir sind über die e-Mailadresse erreichbar und können auch gerne einen telefonischen Termin vereinbaren.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldungsverfahren

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung per e-Mail an: anmeldung@achtsamkeit-beratung.de

Beizufügen sind:

- Kurze Information über Ihre Person (Kurzlebenslauf, aktuelle berufliche Situation, Besonderheiten). Bitte begründen Sie kurz, warum Sie sich für diese Weiterbildung anmelden und welche Erwartungen und Ziele Sie damit verbinden.
- Wie sind Sie auf diese Beratungsfortbildung gekommen?
- Angaben zu den bisherigen Aus- und Weiterbildungen
- Rechnungsadresse
- Einverständniserklärung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)

Eine frühzeitige Anmeldung ist zu empfehlen, die Resonanz auf die Zusatzqualifikation ist groß und die Platzzahl ist begrenzt.

Nach dem Eingang Ihrer Unterlagen erhalten Sie eine Eingangsbestätigung per e-Mail. Eine Bestätigung ihrer Anmeldung und die Teilnahmezusage für die Weiterbildung erfolgen baldmöglichst. Wir bitten um eine Vorauszahlung in Höhe von 200.- €, nach dem Erhalt der Anmeldebestätigung. Die AGB treten mit der Anmeldebestätigung und der Teilnahmezusage in Kraft.

Kündigungsbedingung und Rücktrittsrecht

Nach der Anmeldung gilt eine einmonatige Kündigungsmöglichkeit. Die Kündigung muss schriftlich erfolgen und an das Institut für Achtsamkeit und Beratung gerichtet sein. Bitte stellen Sie vor der Anmeldung sicher, dass Sie an allen Seminaren teilnehmen können. Im Verlauf der Weiterbildung ist keine Kündigung mehr möglich.

Mit der Anmeldebestätigung wird verbindlich ein Platz für die gesamte Weiterbildung reserviert. Es handelt sich bei dieser Weiterbildung um eine feste Gruppe. Frei werdende Plätze werden nicht durch nachrückende Teilnehmer aufgefüllt. Dementsprechend besteht die Zahlungspflicht unabhängig von der aktuellen Teilnahme an einem Seminarbaustein der Weiterbildung. Es besteht kein Anspruch auf das Nachholen eines versäumten Seminarbausteins. In Sonderfällen bemühen wir uns darum, gemeinsam mit dem Seminarteilnehmenden eine für beide Seiten zufriedenstellende Lösung zu finden.

Absage

Wird der Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder einem anderen wichtigen Grund abgesagt, werden Sie umgehend benachrichtigt. Wir behalten uns das Recht

vor, bei Krankheit oder Einwirkung höherer Gewalt Termine zu verlegen. Die Absage erfolgt rechtzeitig mindestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich per Post, Fax oder E- Mail. Das Institut haftet nicht für etwaige Aufwendungen des Teilnehmers aufgrund organisatorischer Änderungen.